



# OSLO

## *La perle scandinave*

**Du 28 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2024**



*Dorénavant votre carnet de voyage est interactif.  
Cliquez sur certaines photos et certains mots-clé.*



## SOMMAIRE

**INFORMATIONS TRANSPORTS ..... P3**

**FORMALITÉS ..... P3**

### **LE PROGRAMME :**

**SAMEDI 28 SEPTEMBRE ..... P4**

**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE ..... P5**

**LUNDI 30 SEPTEMBRE ..... P6**

**MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE ..... P7**

**VOTRE HÔTEL ..... P8**

**QUELQUES INCONTOURNABLES ..... P9-10**

### **OÙ SE RESTAURER?**

**LES RESTAURANTS ..... P11**

**LES BARS ..... P12**

**INFOS PRATIQUES ET ASSURANCE ..... P13**



***Nichée dans un écrin de verdure, au cœur d'un fjord et de magnifiques forêts, Oslo est à la fois belle et imposante. Au cœur de la capitale norvégienne, ville multiculturelle, s'entremêlent histoire, boutiques de luxe, cafés et restos branchés, mais aussi de magnifiques musées et des quartiers entiers à l'architecture futuriste qui n'ont pas fini de vous faire lever les yeux !***

### **Informations transport :**



**Aller** : samedi 28 septembre : Vol AF1174 CDG2F 09h35 arrivée à Oslo à 11h50

**Retour** : mardi 1er octobre : Vol retour AF1775 Oslo à 16h50 arrivée CDG2F à 19h15



**Bagage** : Etiquetez vos bagages avant le départ

**Rendez-vous** : 7h30 à l'aéroport de Roissy Terminal 2F à l'enregistrement du vol où vous attendra votre accompagnateur du CSE Billel Soudani (tel : 06 59 47 54 52 )

### **Les formalités :**

La Norvège étant membre de l'Union Européenne, les ressortissants français et européens, mineurs inclus, peuvent y entrer librement, munis d'un passeport ou d'une carte nationale d'identité en cours de validité. Attention : les autorités norvégiennes ne reconnaissent pas la prolongation de la validité des cartes d'identité dont la validité est caduque mais que les autorités françaises considèrent valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso.

Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français de passage doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie, à demander à leur caisse locale au moins 15 jours avant le départ.



## Le programme :

### Samedi 28 septembre 2024 :

- Rendez-vous à 7h30 à l'aéroport Roissy Terminal 2F au comptoir enregistrement où vous attendra votre accompagnateur du CSE
- Départ du AF1174 CDG2F 09h35. Arrivée à l'aéroport d'Oslo à 11h50 où vous accueillera votre guide francophone. Transfert en autocar privé grand tourisme pour un tour panoramique de la ville d'1h15 environ pendant lequel vous pourrez admirer les principaux sites de la ville, tels que l'Hôtel de ville, le Parlement, le Palais Royal et la forteresse d'Akershus et si le temps le permet la visite du parc des sculptures de Gustav Vigeland.
- Puis transfert à l'hôtel Radisson Blu Scandinavia 4\*. Check-in et installation dans les chambres ou sinon dépose des bagages dans un local dédié.
- Fin de journée et repas libres.



## Dimanche 29 septembre 2024

- De 7h à 11h : Petit déjeuner buffet à l'hôtel
- A 12h30 : Rdv dans le hall de l'hôtel avec votre guide francophone et marche à pied de 20mn vers le port d'Oslo. Embarquement à bord d'un bateau électrique pour une croisière brunch en musique afin de découvrir le fjord d'Oslo (Durée : 2h30) Vous passerez devant des sites emblématiques d'Oslo et vous vous émerveillerez devant l'Opéra, Dyna Fyr et la forteresse d'Akershus. Un verre de crément ou similaire et une assiette de tapas vous seront offerts à bord.
- Vers 16h : Fin de croisière
- Fin de journée, soirée et repas libres



## Lundi 30 septembre 2024 :

- De 6h30 à 10h : Petit déjeuner buffet à l'hôtel
- Journée, repas et soirée libres



## **Mardi 1<sup>er</sup> octobre 2024**

- De 6h30 à 10h : Petit déjeuner buffet à l'hôtel
- Check out avant 12h avec dépose bagages dans un local dédié.
- Matinée et déjeuner libres
- Vers 14h (horaire à confirmer sur place) : rendez-vous à l'hôtel pour le transfert en autocar privé grand tourisme vers l'aéroport d'Oslo.
- Vol retour AF1775 Oslo à 16h50 arrivée CDG2F à 19h15



## Votre hôtel : Le Radisson Blu Scandinavia 4\*.

Cet hôtel fascinant situé en plein cœur d'Oslo s'élève sur 22 étages et offre une vue magnifique sur la capitale et le fjord tout proche. Idéalement situé à proximité du palais royal et de la rue principale, ses 449 chambres sont dotées d'équipements pratiques et confortables.

L'hôtel propose un centre de bien-être avec piscine intérieure ainsi que salle de sport et sauna. Aménagé au 21e étage, le bar Summit offre une vue impressionnante sur la ville et le fjord d'Oslo. Un restaurant est également à votre disposition dans l'hôtel.

La réception est ouverte 24h/24.

*Adresse : Holbergsgate 30, 166 . Tél. : +47 23 293000*

[Lien vers le site](#)



## Quelques incontournables

*Enclavée entre un « fjord » et des kilomètres de forêt, la capitale de la Norvège est une ville décontractée avec un mélange éclectique d'architecture ancienne et nouvelle, qu'il est difficile de ne pas aimer. Sa taille parfaite permet de l'explorer à pied. La ville dispose de musées de classe mondiale, une vie nocturne animée et de nombreuses activités de plein air pour les plus énergiques.*



- **La citadelle d'Akershus** : Surplombant le fjord d'Oslo cette majestueuse forteresse construite par Håkon V à la fin du 13ème siècle offre une magnifique vue sur le port. Prenez le temps de flâner autour et à l'intérieur des remparts avant d'explorer la crypte royale avec le tombeau blanc de Håkon VII (1872-1957) et les vestiges du château médiéval d'origine. Se trouve également dans le parc du château le musée de la Résistance norvégienne

- **Le parc des sculptures Vigeland** : L'une des plus célèbres attractions d'Oslo. Toute l'année, les travaux du sculpteur Gustav Vigeland (212 sculptures en bronze, granit et fer forgé dont le Monolith) sont exposés dans le parc Frogner qui est un excellent endroit pour une balade, été comme hiver.



- **Le musée du ski de Holmenkollen** : Le tremplin à ski est peut-être le plus célèbre saut à ski dans le monde. Ce site, également lieu de concert, offre une vue panoramique sur toute la ville. Le musée du ski retraçant 4000 ans d'histoire de ski nordique et alpin en Norvège est très intéressant et le billet d'entrée au musée permet également de monter au sommet de la tour, et d'essayer un simulateur de saut à ski.

- **Le Palais royal** : Situé sur la colline de Bellevue, le palais royal d'Oslo est la résidence officielle de la famille royale. Il est uniquement ouvert aux visites de fin juin à mi-août mais vous pourrez assister à la relève de la garde qui a lieu tous les jours à 13 h 30. N'hésitez non plus pas à vous promener dans le parc du palais qui, conçu dans un style romantique, possède des arbres majestueux, des étangs et des sculptures d'importants personnages de l'histoire de la Norvège.



- **L'Opéra d'Oslo** : Le plus bel édifice moderne de la ville. Le bâtiment de marbre blanc situé au centre de la ville dans le quartier de Bjørvika n'est rien de moins qu'un chef-d'œuvre architectural. Le toit, qui étend tout le long jusqu'au bord de l'eau, vaut, en soi, le détour.



- **Le quartier branché de Grünerløkka** : Autrefois l'un des secteurs d'Oslo où la classe ouvrière était la plus représentée, aujourd'hui, c'est devenu un quartier animé de la ville, très à la mode, avec des cafés, des bars, des restaurants et de petites boutiques. Prenez un verre dans l'un des meilleurs bars à cocktails de la ville, le Bar Boca.

- **Le quartier d'Aker Brygge** : Construit autour d'un chantier naval abandonné, le quartier d'Aker Brygge est un peu le cœur et l'âme de la ville. Animé jour et nuit, il fait face au fjord d'Oslo.



- **La rue Karl Johans** : Cette avenue emblématique est une grande rue commerçante qui regorge de boutiques, de cafés, de restaurants et de bars. Au bout de la rue Karl Johans se situe le palais royal. On y trouve également le Parlement et le théâtre national.



## Où se restaurer et boire un verre ?

# Les restaurants



**Kaffistova** : Une des meilleures adresses d'Oslo, et l'une des plus anciennes qui propose des produits frais issus de producteurs locaux et des plats traditionnels. Le cadre est clair, moderne, spacieux et surtout bien situé car à deux pas du centre-ville.

*Adresse : Kristian IVs gate 2*



**Lorry** : Très bon restaurant norvégien, lieu populaire avec belle terrasse en été. Au menu : 129 bières au choix. Prix raisonnables et portions généreuses.

*Adresse : Parkveien 12*



**BA3 (Bigdøy Allé 3)** : Un intérieur exquis dans un style rétro chic, Bygdøy Allé 3 enchante les papilles et les pupilles ! Plats internationaux revisités à la norvégienne, et tous les samedis, on brunche ou on prend le thé en musique, sur un air de soul, funk ou jazz.

*Adresse : Bygdøy Allé 3*



**Statholdergaarden** : L'un des meilleurs chefs cuisiniers norvégiens, Bent Stiansen (Bocuse d'or à Lyon en 1993), a ouvert son propre restaurant dans une maison rococo du XVIIIe siècle. De superbes plats élaborés chaque jour suivant les produits frais du marché et d'excellents vins.

*Adresse : Rådhusgate 11*



**Olivia Østbanehallen** : Restaurant italien raffiné avec tables en terrasse proposant des pizzas cuites sur pierre et des plats de pâtes classiques.

*Adresse : Jernbanetorget 1*



# Les cafés & bars

**Postahallen drinkhub** : Ancienne poste transformée en bars en plein centre d'Oslo. Huit bars aux concepts différents sous un même toit où vous pourrez commander des cocktails préparés par certains des meilleurs barmen du pays, un verre de vin ou de bière et des petits plats savoureux.

Adresse : Prinsens gate 8



**Andre til Høyre** : Plusieurs pièces comme dans un appartement pour ce bar à l'ambiance festive dans un décor chaleureux.

Adresse : Torgatta 19



**Terroriet** : Bar à vins cosy et intimiste qui sert également d'excellents cocktails. Ambiance musicale choisie.

Adresse : Markveien 58



**Kaffebrenneriet** : Une petite adresse pour déguster une bonne pâtisserie accompagnée d'un excellent café !

Adresse : Groenlandsleiret 32



---

## **Les Infos pratiques**

### **Courant électrique**

Le voltage et la fréquence en Norvège sont les mêmes qu'en France. Vous pourrez donc utiliser tous vos appareils sans adaptateurs.

### **Numéros de téléphone utiles :**

**Pompiers** : 110

**Police** : 112

**Ambulance** : 113

### **Heure**

Il n'y a pas de décalage horaire entre la Norvège et la France : quand il est 12h à Paris, il est 12h à Oslo

### **Monnaie**

La monnaie est la couronne norvégienne (NOK) : 1 € vaut environ 12 NOK.

### **Climat**

La Norvège bénéficie d'un climat de type continental avec des hivers froids et neigeux et des étés doux. Fin septembre, la température varie entre 8 et 16° C

[Consulter la météo d'Oslo en temps réel.](#)

### **Se déplacer à Oslo**

Même si le centre d'Oslo est assez accessible à pied, si vous souhaitez visiter ses musées et monuments en peu de temps, le mieux est d'utiliser son réseau de transports. Les métros, trains et bus sont ponctuels et opèrent assez fréquemment si vous vous déplacez dans le centre.

Les tickets sont en vente à Oslo Visitor Centre, Trafikanten, dans la plupart des boutiques Narvesen et 7-Eleven etc. Avec l'appli mobile Ruter (pour iPhone et Android), vous pouvez acheter des billets à l'unité et des billets 24 heures.

[Plan des transports en commun.](#)

---

## **Assurance**

L'Assurance assistance rapatriement

Assur travel : Mutuaide Assistance. Contrat Géodesk N° 6311

**Pour tout sinistre assistance (frais médicaux, à l'étranger assistance, rapatriement) durant votre séjour, plateau d'assistance 7j/7 – 24h/24.**

- **Depuis la France – Tél** : 01 48 82 62 80
- **Depuis l'étranger** : +33 1 48 82 62 80 précédé de l'indicatif local d'accès au réseau international.
- **Mail** : [voyage@mutuaide.fr](mailto:voyage@mutuaide.fr)



***Bon voyage***

